

## Info



Das zentrumRANFT ist ein Begegnungs- und Seminarhaus oberhalb des Sarnersees mit Sicht auf See und Berge. Es bietet allen Gästen vielseitige Impulse. **In und durch die Stille eine spirituell integrierte und solidarisch ausgerichtete Haltung zu leben, ist unser Ziel.** Achtsamer Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld, **Meditationen, Kontemplationsschulungen, Yoga, Kursangebote, Begleitung von Auszeitgästen, Gespräche mit Einzelgästen** – unser Ort der Begegnung findet in einer Atmosphäre der Geborgenheit statt.

Informationen und Angebote unter: [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch)

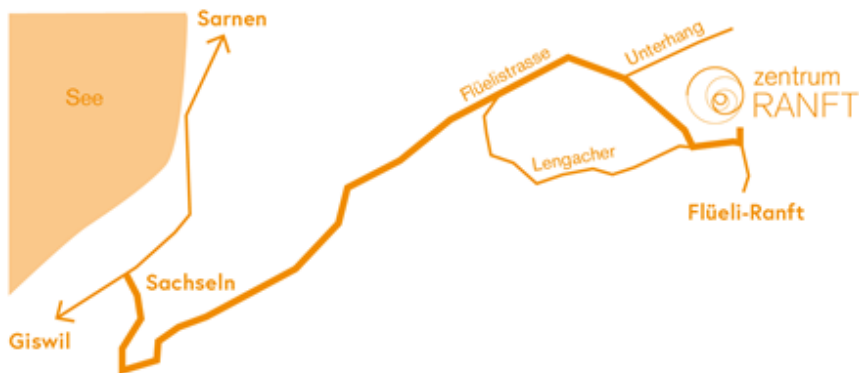
## Wo finden Sie uns?

### ÖV

Von Sachseln aus mit dem Postauto (Bus Nr. 351) bis zur Haltestelle «Flüeli-Ranft, St. Dorothea».

### Auto

Die Liegenschaft zentrumRANFT liegt unmittelbar beim Dorfeingang von Flüeli-Ranft. Begrenzte Anzahl Gästeparkplätze auf dem Areal oder weitere Grasparkplätze direkt im Dorf Flüeli-Ranft (ca. 4 Gehminuten).



12.-13. Mai 2023

**Workshop: Unterwegs zu  
Kontemplation, Frieden und Versöhnung**  
P. Stephan Rothlin SJ

## Kursprogramm

Freitag, 12. Mai 2023

18.30 Uhr Abendessen  
anschliessend Beginn Workshop

Samstag, 13. Mai 2023

08.15-09.00 Uhr Frühstück  
anschliessend Workshop  
12.15-13.00 Uhr Mittagessen  
16.00 Uhr Ende Workshop  
17.00 Uhr Eucharistie-Feier

## Kursleiter



P. Stephan Rothlin SJ, arbeitet seit 25 Jahren in China mit einem Schwerpunkt auf Wirtschaftsethik, Auseinandersetzung mit Kultur und Geschichte Chinas & Kontemplation.

## Kursbeschreibung

### Inhalt

Kontemplation öffnet einen Weg zu Frieden und Versöhnung mitten in Konflikten und scheinbar ausweglosen Situationen. Im Alltag zeigt sich, wie eine regelmässige Übung der Stille unser Leben verändert und uns nicht nur hilft, zu uns selber zu finden, sondern auch gangbare Wege zur Lösung von Konflikten zu finden.

- Einführung in mantrische Kontemplation im Spannungsfeld zwischen Östlicher und Westlicher Spiritualität;
- Psalmen als Schlüssel zur Bibel und zum eigenen Leben entdecken;
- Elemente von Grundvertrauen in der Ignatianischen Spiritualität;
- Spirituelles Tagebuch als Spiegel des eigenen Weges;
- Die Friedenseremiten Bruder Klaus (1417-1487) und Charbel Makhlouf (1828-1898) als Meister von Kontemplation und Versöhnung, wie auch als Vermittler zwischen Ost und West;
- Formen von Solidarität und Einsatz für Gerechtigkeit: «In **Actione** Contemplativus»
- Austausch in der Gruppe;
- Feier der Eucharistie

### Kurskosten

CHF 380 exkl. Kost und Logis

*Übernachtung pro Person/Nacht inkl. Frühstück **ab** CHF 70 im Doppelzimmer/CHF 90 im Einzelzimmer. Vegetarische Vollpension pro Person/ Tag CHF 56.*

### Anmeldung

Anmeldung und Zimmerreservation per E-Mail an [info@zentrumranft.ch](mailto:info@zentrumranft.ch) oder direkt über [www.zentrumranft.ch](http://www.zentrumranft.ch).